

## **Документ 5. Препоръки за намаляване на риска от трансмисия на COVID-19 в здравните заведения**

### **1. Минимизиране на шанса за експозиция**

Уверете се, че са въведени политики и практики в заведенията, за да се сведе до минимум експозицията на респираторни патогени, включително SARS-CoV-2, вируса, причиняващ COVID-19. Мерките трябва да се прилагат преди пристигането на пациента, при пристигането му и през цялото времетраене на присъствието на засегнатия пациент в здравното заведение.

- **Преди пристигането**

Когато записвате час за преглед, инструктирайте пациентите и лицата, които ги придружават, да се обадят предварително или да информират лекаря при пристигане, ако имат симптоми на някаква респираторна инфекция (напр. кашлица, хрема, треска) да предприемат подходящи превантивни действия (например, носете маска на лицето при влизане влизане).

- **При пристигане и по време на посещението**

-Предприемете стъпки, за да осигурите всички лица със симптоми на COVID-19 или друга респираторна инфекция (например треска, кашлица) се придържат към респираторна хигиена и етикет на кашлица, хигиена на ръцете през цялото време на посещението и не се налага да чакат сред други пациенти, които търсят помощ.

-Определете отделно, добре проветриво пространство, което позволява на чакащите пациенти да бъдат разделени на 1 метър с лесен достъп до дихателни хигиенни запаси. В някои условия медицински стабилните пациенти могат да изберат да изчакат в лично превозно средство или извън лечебното заведение, където могат да се свържат с тях по мобилен телефон, когато им е ред да бъдат прегледани.

-Осигурете бърз триаж и изолиране на пациенти със симптоми на COVID-19 или друга респираторна инфекция (например треска, кашлица).

- Въведете процедури за откриване на лица съмнителни за COVID-19 по време на или преди регистрация на пациента (напр. по време на регистрацията на пациента) и гарантирайте, че всички пациенти са питани за наличието на симптоми на респираторна инфекция и история на пътуване до райони, при които се предава SARS-CoV-2, вирусът, който причинява COVID-19, или контакт с възможни пациенти с COVID-19.

- Информирайте службите за превенция и контрол на инфекции, местните и държавните органи по общественото здраве и други служители на здравните заведения, за присъствието на лице, което е възможно да е заразено с COVID-19.

- Помислете за публикуване на визуални сигнали (напр. табели, плакати) на входа и на стратегически места (напр. зони за чакане, асансьори, кафенета), за да предоставите на пациентите и лекарите инструкции (на подходящи езици) за хигиена на ръцете, дихателна хигиена и етикет за кашлица.

-Инструкциите трябва да включват как да използвате маски за лице или носни кърпички за покриване на носа и устата при кашляне или кихане, за изхвърляне на носни кърпички и замърсени предмети в съдове за отпадъци и как и кога да се извършва хигиена на ръцете.

### **2. Спазване на стандартните предпазни мерки**

Стандартните предпазни мерки предполагат, че всеки човек е потенциално заразен или колонизиран с патоген, който би могъл да бъде предаден в лечебното заведение.

Елементите на стандартните предпазни мерки, които се прилагат при пациенти с респираторни инфекции, включително тези, причинени от COVID-19, са обобщени по-долу. Трябва да се обърне внимание на обучението за правилна употреба, правилното поставяне и изхвърлянето на всякакви лични предпазни средства (ЛПС). Всички медицински работници, които влизат в стаята на пациент с известен или подозиран COVID-19 трябва да се придържат към стандартните предпазни мерки:

-да се определи екип от медицински работници, които ще се грижат за пациента, за да се ограничи възможното заразяване, като за целта да бъде изготвен и списък на имената на всички от екипа.

-да се осигури пълен набор от ЛПС при грижа за пациенти, които са съмнителни за COVID-19 (**виж документ 6**)

-трябва да се извършва хигиенна дезинфекция на ръцете преди и след извършване на манипулации при пациента.

### **3. Управление на достъпа и движението на посетителите в рамките на сградата**

Създайте процедури за наблюдение, управление и обучение на посетителите.

Ограничете посетителите да влизат в стаята на потвърдени или заподозрени пациенти с COVID-19. Трябва да се проучат алтернативни механизми за взаимодействие между пациенти и посетители, като приложения за видео разговори на мобилни телефони или таблети.

### **4. Изпълнете инженерни контроли**

Помислете за проектиране и инсталиране на инженерни контроли за намаляване или премахване на експозицията чрез предпазване на медицински персонал и други пациенти от заразени лица. Примерите за инженерни контроли включват физически бариери или прегради за насочване на пациентите през триажните зони, завеси между пациентите в споделени зони, както и подходящи системи за обработка на въздуха (с подходяща насоченост, филтрация, обменна скорост и т.н.), които са инсталирани и поддържани правилно.

### **5. Следете болни или експозирани на COVID-19 медицински работници (виж документ 4)**

### **6. Прилагайте контрол върху околната среда**

Специално медицинско оборудване трябва да се използва за грижи за пациента.

Цялото неспециализирано медицинско оборудване за многократна употреба, използвано за грижи за пациентите, трябва да бъде почистено и дезинфекцирано в съответствие с инструкциите на производителя и правилата на съоръженията.

Уверете се, че процедурите за почистване и дезинфекция на околната среда се следват последователно и правилно.

#### ***Източник:***

WHO. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance/infection-prevention-and-control>